

**CENTRE SPORTIF RÉGIONAL D'ALSACE,  
5 RUE DES FRÈRES LUMIÈRE, MULHOUSE**

**GYMNASTIQUE  
ARTISTIQUE**

**26/27  
AVRIL**

CRÉDIT PHOTOS : A. RUYER PHOTOGRAPHIE - JEAN-PIERRE DULLIER



# CHAMPIONNAT RÉGIONAL

**PERFORMANCE ÉQUIPES +10 ANS**

**TARIFS**  
Gratuit -12 ans  
Public : 1 jour : 8€ / 2 jours : 12€  
Licenciés : 1 jour : 6€ / 2 jours : 10€



## DOSSIER COL

Championnat Régional Performance +10ans

Équipes EST - GAM-GAF

26 & 27 avril 2025 à Mulhouse

# LE MOT DU PRESIDENT



Chers amis,

Notre jeune association née il y a 2 ans va connaître les 26 et 27 avril prochains l'une des plus belles pages de sa jeune histoire en organisant l'ultime étape qualificative pour les finales nationales par équipe.

Nous aurons à cœur de faire de cet événement un moment de joie, de partage et de promotion de la gymnastique mais également de mettre l'ensemble des athlètes, petits et grands, dans des conditions propices afin de leur permettre de performer et de faire briller notre territoire lors des championnats de France.

Pour ce faire, quoi de mieux que le Centre Sportif Régional d'Alsace, lieu idéal pour la réalisation de performances de haut-niveau à Mulhouse, lieu qui rassemble l'excellence sportive locale au quotidien et qui se mue de plus en plus souvent en salle de compétition de gymnastique à l'image de la prochaine finale Trophée Fédéral GAM qui s'y déroulera d'ici quelques semaines.

L'organisation de la compétition des 26 & 27 avril est l'un des projets phares de notre association cette année et de nombreuses surprises attendent le public que l'on souhaite au rendez-vous pour cette compétition cruciale pour nos gymnastes.

Je terminerai ces quelques mots en remerciant la Ville de Mulhouse et m2A qui nous permettent d'accueillir cette manifestation sportive dans les meilleures conditions.

Sportivement,

Guillaume Oudoire

## DOSSIER COL

Championnat Régional Performance +10ans

Équipes EST - GAM-GAF

26 & 27 avril 2025 à Mulhouse

# CONTACTS

## Contact COL

MULHOUSE GYM ALSACE

Contact COL :

BEHE Ludovic

5 Rue des Frères Lumière

68200 Mulhouse

07-61-58-84-02

@ : [ludovic1995@laposte.net](mailto:ludovic1995@laposte.net)



## Contact Comité Régional de Gymnastique Grand Est

Aurélie SPAETH – Responsable du pôle compétition

[competition@ffgymgrandest.fr](mailto:competition@ffgymgrandest.fr)

06.02.59.43.04

## DOSSIER COL

Championnat Régional Performance +10ans

Équipes EST - GAM-GAF

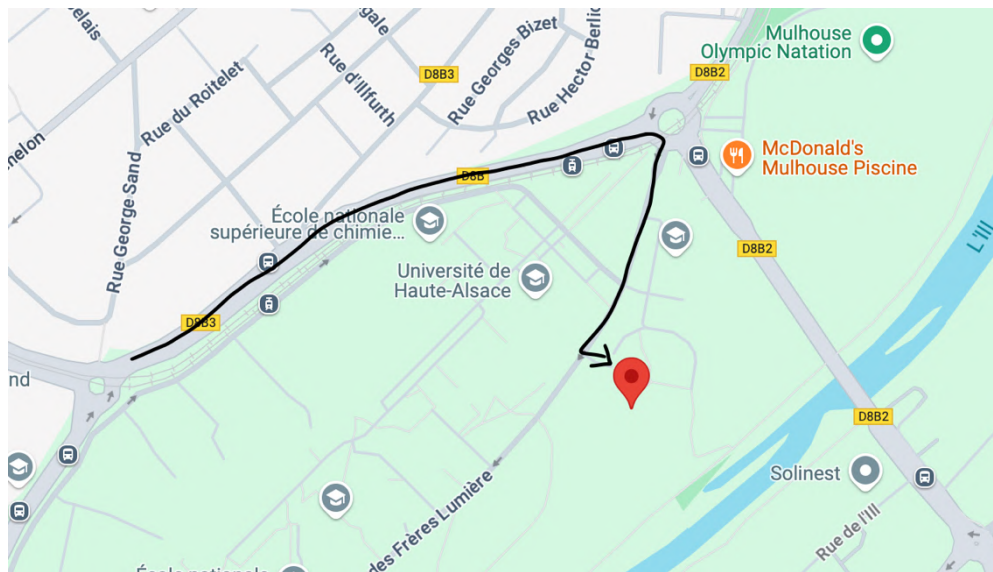
26 & 27 avril 2025 à Mulhouse

# POUR ACCEDER AU LIEU DE COMPETITION

## Salle de la compétition :

Centre Sportif Régional Alsace

5 Rue des Frères Lumière 68200 MULHOUSE



## DOSSIER COL

Championnat Régional Performance +10ans

Équipes EST - GAM-GAF

26 & 27 avril 2025 à Mulhouse

## Salle d'échauffement :

Salle annexe située dans le gymnase.

Accès réservé aux gymnastes, entraîneurs et juges avec chaussures de sport d'intérieur.

Même adresse dans le Dojo

## Information parking :

Nombreux Parkings situés à proximité de la salle

Accès pour les personnes à mobilité réduite.

Parking gratuit tout le long de la rue des Frères lumière

Parking en face du Mcdo le long

Parking à la piscine de l'Illberg

Parking autour du palais des sports

## DOSSIER COL

Championnat Régional Performance +10ans

Équipes EST - GAM-GAF

26 & 27 avril 2025 à Mulhouse



COMITÉ  
RÉGIONAL  
GRAND EST

# INFORMATIONS PRATIQUES

## Accueil Public

### > Tarifs des entrées

	Grand Public	Licencié FFGym	Enfant de moins de 12 ans
1 jour	8€	6€	Gratuit
2 jours	12€	10€	Gratuit

### > Stands Commerciaux

Stand QUATRO

Stand MOREAU

Stronger Events (stand de bonbons)

### > Informations sur la restauration

Restauration rapide sur place

Possibilité de réserver des sandwiches, des tartes flambées, des pâtes ou boissons via le bon de commande à la fin de ce dossier

Possibilité d'ouverture de compte club sur présentation d'une carte d'identité.

## DOSSIER COL

Championnat Régional Performance +10ans

Équipes EST - GAM-GAF

26 & 27 avril 2025 à Mulhouse

### > **Photos / Vidéos**

L'utilisation des téléphones portables, appareils photos, caméscopes et tablettes numériques sont totalement interdits sur le plateau de compétition. Sauf avec accord du Comité Régional, cette personne devra donc être identifiée par un badge officiel « Presse/Photographe ».

### > **Professionnels de la Presse**

Ces personnes devront se présenter à l'accueil avec leur carte professionnelle afin d'être identifiées également à l'aide d'un badge pour accéder au plateau et/ou aux espaces d'échauffement.

Le badge sera à retirer au point "retrait des accréditations" (cf. p.7).

### > **Photographes de club :**

- Pour la saison 2024/2025, les clubs ont la possibilité d'accréditer un photographe pour effectuer des photos directement sur le plateau (dans une aire délimitée par le club organisateur).
- Le nombre de photographes de clubs présents sur le plateau est limité à 5 places MAXIMUM pour la GR et la GAC et 2 places MAXIMUM pour les autres disciplines, avec 1 seul photographe autorisé par club.
- Lien à remplir pour accréditer votre photographe de club : [ACCREDITATION PHOTOGRAPHE](#)
- Accréditation à demander au plus tard une semaine avant la compétition (le dimanche précédent la compétition).

### > **Bases photos du CR :**

Afin de créer une base d'image sur le site internet du CRGGE et/ou pour nos formations de juges, des photos et/ou vidéos pourront être prises lors des compétitions par nos **photographes officiels**.

Si vous ne souhaitez pas que votre enfant soit pris en photo/vidéo, votre club doit remplir le formulaire de droit à l'image 10 jours avant l'évènement : <https://forms.office.com/e/i0Eerrviq0?origin=lpLink>

### > **Suivi des résultats en direct : « Direct Gym »**

Les résultats provisoires des gymnastes seront systématiquement consultables à l'adresse [live.ffgym.fr](http://live.ffgym.fr) au fil de la compétition. Cette diffusion en cours de compétition doit permettre aux entraîneurs de vérifier la note D de leur(s) gymnastes(s).

Les résultats définitifs seront ceux communiqués au micro lors de la cérémonie protocolaire.

[live.ffgym.fr](http://live.ffgym.fr)



Suivez tous les résultats des compétitions en Live

## RESTAURATION - HEBERGEMENT

### Restauration proposée sur place



## BOISSONS

Tarifs



### Softs

<b>Eau plate</b>	Bouteille	<b>2</b>
<b>Eau gazeuse</b>	Bouteille	<b>2</b>
<b>Coca Cola</b>	Bouteille	<b>3</b>
<b>Ice Tea</b>	Bouteille	<b>3</b>
<b>Jus de pomme</b>	Bouteille	<b>3</b>
<b>Jus d'orange</b>	Bouteille	<b>3</b>
<b>Café</b>	Verre	<b>2</b>

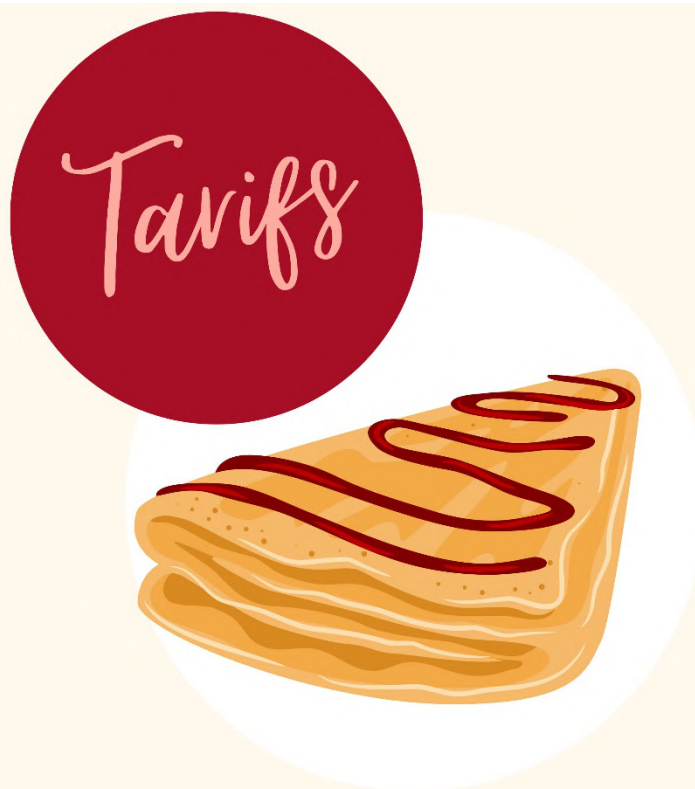
### Boissons alcoolisées



<b>Bière blonde</b>	0.25L	<b>3.5</b>	0.5L	<b>6</b>
<b>“Tigre bock”</b>				
<b>Consigne</b>				<b>1</b>

Prix en € TTC





## CREPES

<b>Sucre, cannelle</b>	<b>2,5</b>
<b>confiture</b>	<b>3</b>
<b>Chocolat</b>	<b>3,5</b>

## DOUCEURS

Compote	<b>1</b>
Chips	<b>2</b>
Viennoiseries	<b>2</b>
Pop Corn	<b>3</b>

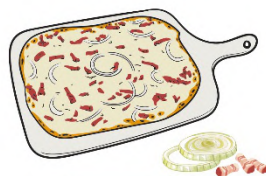
Prix en € TTC



## SNACKING

---

Bretzel	<b>2</b>
Sandwich (fromage ou jambon)	<b>4</b>
Hot-Dog	<b>5</b>



## TARTES FLAMBEES

---

Tarte flambée <b>nature</b>	<b>8</b>
Tarte flambée <b>gratinée</b>	<b>9</b>
Tarte flambée <b>Thon</b>	<b>9</b>



## BAR A PATES

---

Pâtes <b>nature</b>	<b>5</b>
Pâtes <b>avec sauce (tomate ou pesto)</b>	<b>5,5</b>
Pâtes <b>bolognaise</b>	<b>6,5</b>

Prix en € TTC

## DOSSIER COL

Championnat Régional Performance +10ans

Équipes EST - GAM-GAF

26 & 27 avril 2025 à Mulhouse



COMITÉ  
RÉGIONAL  
GRAND EST

## Liste des hébergements disponibles à proximité de la compétition

### **Hôtel Restaurant CAMPANILE MULHOUSE SUD - Morschwiller**

1A Rue de la Source, 68790 Morschwiller-le-Bas

Tél : 0389598787

### **B&B HOTEL Mulhouse Dornach**

1 Rue Marc Seguin, 68200 Mulhouse

Tel : 0892233770

### **B&B HOTEL Mulhouse Centre**

38-40, Av. de Colmar, 68100 Mulhouse

Tel : 0892702215

### **ibis Mulhouse Centre Filature**

34 Allee Nathan Katz, Rue du Nouveau Bass., 68100 Mulhouse

Tel : 0389560956

### **Hotel F1 Mulhouse Centre Ouest**

Cité Du Parc, 50 Rue Du Soleil, Gluck, 68200 Mulhouse

0891705328

### **Hôtel Kyriad Mulhouse Lutterbach**

10 Rue de Pfastatt, 68460 Lutterbach

Tel : 0389536655

Lien vers le site de l'office de tourisme de la ville : <https://www.mulhouse.fr>

### **Plus d'hébergement :**

<https://www.tourisme-mulhouse.com/preparation-du-sejour/ou-dormir/tous-les-hebergements/>

## DOSSIER COL

Championnat Régional Performance +10ans

Équipes EST - GAM-GAF

26 & 27 avril 2025 à Mulhouse



COMITÉ  
RÉGIONAL  
GRAND EST

# INFORMATIONS SUR L'ACCUEIL DES CLUBS

## Retrait des accréditations / dossiers clubs

Les dossiers clubs et les accréditations pourront être retirés au CSRA 11 rue des Frères lumières.  
Ils seront remis uniquement au chef de délégation ou à l'entraîneur

Le samedi à partir de 07h30 jusqu'à 20h00

Le dimanche à partir de 07h30 jusqu'à 15h00

# INFORMATIONS SUR LES SALLES DE COMPETITION ET D'ÉCHAUFFEMENT

Échauffement articulaire uniquement.

Accès aux salles avec chaussures appropriées (chaussures d'intérieur).

Information pour les gymnastes : 20 minutes avant la lecture du palmarès, l'ensemble des gymnastes doivent se rendre en salle de gymnastes spécialisé du CSRA (indication dans les couloirs)

# INFORMATIONS POUR LES JUGES ET OFFICIELS

Présence d'un point de collation réservé aux juges.

Localisation de la salle de réunion des juges dans le CSRA

Vous trouverez via ce lien la charte de bonne pratique pour les juges clubs : <https://grand-est.ffgym.fr/Base-documentaire/Base-documentaire-technique>

**DOSSIER COL**

Championnat Régional Performance +10ans

Équipes EST - GAM-GAF

26 & 27 avril 2025 à Mulhouse

## OUVERTURE DE COMPTE CLUB

Un formulaire sera disponible pour les clubs auprès de la caisse :



### OUVERTURE DU COMPTE

Nom du club	
Adresse de facturation	
Nom du responsable	
mode de règlement :	mettre une croix
chèque le jour de la compétition	
virement sous 8 jours	
espèce le jour de la compétition	

**DOSSIER COL**

Championnat Régional Performance +10ans


Équipes EST - GAM-GAF

26 & 27 avril 2025 à Mulhouse



COMITÉ  
RÉGIONAL  
GRAND EST

# BON DE COMMANDE CLUB



**Mulhouse  
Gym Alsace**

**BON DE COMMANDE**

Date :

Heure :

Club :

Responsable :

Portable :

**SNACKING**

Sandwich <b>fromage</b>	<b>4</b>	X	....	=
Sandwich <b>jambon</b>	<b>4</b>	X	....	=

**TARTES FLAMBEES**

Tarte flambée <b>nature</b>	<b>8</b>	X	....	=
Tarte flambée <b>gratinée</b>	<b>9</b>	X	....	=
Tarte flambée <b>Thon</b>	<b>9</b>	X	....	=

**BAR A PATES**

Pâtes <b>bolognaise</b>	<b>6,5</b>	X	.....	=
-------------------------	------------	---	-------	---

**FRUIT**

Pomme	<b>1</b>	X	.....	=
Compote	<b>1</b>	X	.....	=

**BOISSON**

Eau plate	<b>2</b>	X	.....	=
-----------	----------	---	-------	---

**TOTAL.....;** €

Prix en € TTC