



CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE GYMNASTIQUE

28 & 29 mars 2026 à Épernay

INDIVIDUEL PERFORMANCE

Tarifs :

- Grand public 1j = 8€
- Grand public 2j = 13€
- Licencié FFGym 1j = 6€
- Licencié FFGym 2j = 10€
- -12 ans = GRATUIT

National A et B GAM
National GAF

Hall des sports Pierre Gaspard Parc Roger-Menu, 51200 Épernay



Crédit Mutuel



COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

MOREAU

servicluba
le réflexe des clubs



LE MOT DU PRESIDENT



Le Réveil d'Épernay

« Bonjour à toutes et tous,

C'est toujours un grand plaisir d'organiser des compétitions et le Réveil est heureux de vous accueillir les 28 et 29 mars.

Nous ferons tout pour que cela se passe au mieux et j'espère que vos résultats seront à la hauteur de vos espérances.

Bonne compétition »

Dominique RUSSE

CONTACTS

Contact COL



Le Réveil d'Épernay

Contact COL : RUSSE Dominique, 06 08 45 19 28, dominique.russe@gmail.com

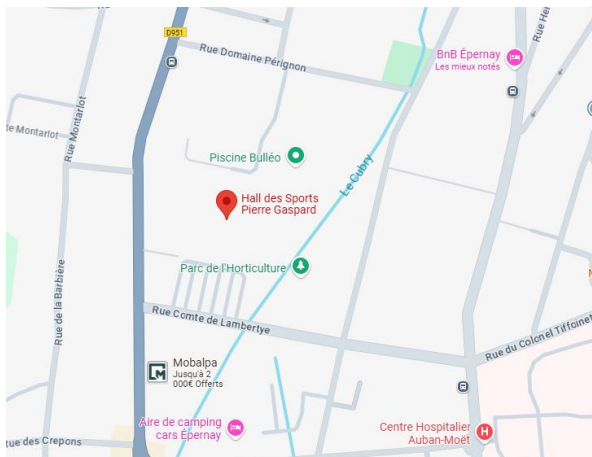
Contact Comité Régional de Gymnastique Grand Est

Aurélie SPAETH - Pôle Compétition
compétition@ffgymgrandest.fr / 06.02.59.43.04

POUR ACCEDER AU LIEU DE COMPETITION

Salle de la compétition :

Adresse : Hall des Sports Pierre Gaspard – Parc Roger-Menu, Epernay 51200.



Scannez le QR code pour
accéder au GPS.

Salle d'échauffement :

L'adresse est identique à celle de la salle de compétition. L'échauffement se déroulera dans la salle d'entraînement du club. Celle-ci sera située à gauche de l'entrée principale.

Information parking :

Il y a deux accès possibles pour le parking :

- Rue Comte de Lambertye : le grand parking situé derrière le gymnase.
- Parc des loisirs Roger-Menu : le petit parking situé devant l'entrée du gymnase
- Le parking est accessible à tout type de véhicule en passant par Roger-Menu et est gratuit. Des places sont réservées aux personnes en situation de handicap.

INFORMATIONS PRATIQUES

Accueil Public

> Tarifs des entrées

	Grand Public	Licencié FFGym	Enfant de moins de 12 ans
1 jour	8€	6€	Gratuit
2 jours	13€	10€	Gratuit

> Stands Commerciaux

Stands de justaucorps :

- Terre de Gymnaste



- Quatro



> Informations sur la restauration

Une buvette sera mise à disposition tout au long du week-end avec un règlement sous forme de tickets.

> Photos / Vidéos

L'utilisation des téléphones portables, appareils photos, caméscopes et tablettes numériques sont totalement interdits sur le plateau de compétition. Sauf accord du Comité Régional, et identifié par un badge officiel « Presse/Photographe ».

Professionnels de la Presse

Se présenter à l'accueil avec une carte professionnelle et retirer un badge au point « retrait des accréditations » (cf. p.7) pour accéder au plateau et/ou aux espaces d'échauffement.

> **Bases photos du CR :**

Afin de créer une base d'image sur le site internet du CRGGE et/ou pour nos formations de juges, des photos et/ou vidéos pourront être prises lors des compétitions par nos **photographes officiels**.

Si vous ne souhaitez pas que votre enfant soit pris en photo/vidéo, votre club doit remplir le formulaire de droit à l'image 10 jours avant l'évènement : <https://forms.office.com/e/i0Eerrviq0?origin=lpLink>

> **Suivi des résultats en direct : « Direct Gym »**

Les résultats provisoires des gymnastes seront systématiquement consultables à l'adresse live.ffgym.fr au fil de la compétition. Cette diffusion en cours de compétition doit permettre aux entraîneurs de vérifier la note D de leur(s) gymnastes(s).

Les résultats définitifs seront ceux communiqués au micro lors de la cérémonie protocolaire.

live.ffgym.fr



RESTAURATION - HEBERGEMENT

Restauration proposée sur place

SALÉ	SUCRÉ	BOISSON
Croque-monsieur poulet	Sucette	Champagne
Sandwich mozza, pesto, tomate	Bonbon	Bière
Sandwich jambon, fromage, salade	Popcorn	Soda
Hot Dog	Crêpe nutella	Eau gazeuse
Pâtes bolognaises	Crêpe sucre	Eau plate
Pâtes fromage, pesto	Gâteau	Limonade
Chips		Café
		Thé
		Chocolat chaud

Liste des hébergements partenaires disponibles à proximité de la compétition



B&B Hotels Epernay

Adresse : 2 Allée Général Albérico Albricci, 51200 Épernay (à 8 min en voiture du gymnase)

Site internet : [Découvrez notre B&B HOTEL à Epernay, ville du champagne !](#)

Description : L'établissement d'Epernay Pays de Champagne vous ouvre ses portes et vous met à disposition ses 68 chambres modernes au design soigné. Le confort de belles chambres d'un hôtel 2 étoiles à prix économique !

Toutes équipées (écran plat et son service Chromecast, climatisation, lit queen size et son ensemble de literie développé sur mesure avec des grandes marques françaises, rideaux occultants, port usb ou TV)

DOSSIER COL

Championnat régional EST Performance – National A et B GAM / Nationale GAF
Epernay, le 28 et 29 mars 2026



Appelez maintenant l'Hôtels et réservez au 08 92 23 34 45.



Vacancéole - Résidence Les Demeures Champenoises Confort

Adresse : 2 rue François Bonal (Bâtiment A), 51200 Epernay

Site internet : [Résidence Les Demeures Champenoises Confort*** - Épernay](#)

Description : Venez découvrir leur majestueuse résidence, située à quelques minutes du centre-ville d'Epernay, dans la Marne. Ancienne caserne de cavalerie, cet immense bâtiment blanc et rouge a été joliment restauré afin d'offrir à ses hôtes un cadre charmant et authentique à la fois. Entre ville et nature, vous pourrez vous mettre au vert (et au verre... de champagne !) pour des vacances originales.



Réservez votre séjour en appelant l'hôtel au 04 79 75 75 20.

Liste des restaurants et traiteurs partenaires à proximité de la compétition

Au Petit Fourneau



Au Petit Fourneau

Adresse : 31 Rue de l'Hôpital Auban – Moët - 51200, Epernay

Site internet : [Au Petit Fourneau — Restaurant de cuisine française à Épernay](#)

À la carte : Il propose une cuisine traditionnelle française. De plus, tous les plats sont exclusivement "fait maison" dans un cadre d'antan. Leur spécialité ? Les patates au four avec garnitures variées et créatives.

Réservez directement auprès du restaurant au 03 26 32 44 74.

Les Sarments & Le Pressoir
Boucherie – Charcuterie – Traiteur



Les Sarments & Le Pressoir

Adresse : 1, 3 et 5 Place Léon Bourgeois - 51200 Epernay

Site internet : [Boucherie Epernay. Charcuterie traiteur Epernay : Les Sarments et le Pressoir](#)

À la carte : Boucherie, charcuterie et traiteur au centre-ville d'Epernay, « Les Sarments et le Pressoir » – vous permettent découvrir un défilé de saveurs gourmandes travaillées dans le respect de la tradition.

Réservez directement auprès d'eux :

Pour la Boucherie « **Les Sarments** », contactez le **03 26 55 22 81**,

Pour le Traiteur « **Le Pressoir** », contactez le **03 26 55 25 78**.



Le P'tit Champenois

Adresse : 8 rue Gambetta – 51200 Epernay

Site internet : [Restaurant le Ptit Champenois - Epernay](#) | [Restaurant Français](#)

À la carte : Ce restaurant niché à 2 pas de l'avenue de Champagne invite à la halte et vous reçoit dans ses caves typiquement champenoises.

Le chef vous convie aux plaisirs et à la gourmandise grâce à une sélection de produits locaux accompagnée des meilleurs vins de nos belles régions.

Réservez directement auprès du restaurant au 06 01 41 93 35.

WHYNOT
— restaurant —



WHY NOT restaurant

Adresse : 5 Place Pierre Mendès – 51200 Epernay

Site internet : [Restaurant Why Not Epernay - Cuisine traditionnelle française](#)

À la carte : Une adresse incontournable à Épernay, le restaurant Why Not vous propose une cuisine française traditionnelle et de la viande maturée ainsi que des “vins et spiritueux” excellents. Vous trouverez des plats élaborés avec des produits de qualité et régionaux.

Réservez directement auprès du restaurant au 03 26 55 22 42.

Pour consulter le site de la ville d'Epernay, cliquez sur ce lien : [Venez découvrir Epernay en Champagne au cœur du vignoble !](#)

INFORMATIONS SUR L'ACCUEIL DES CLUBS

Retrait des accréditations / dossiers clubs

Les dossiers clubs et les accréditations pourront être retirés à la billetterie.

Ils seront remis uniquement au chef de délégation ou à l'entraîneur.

Le samedi à partir de 10h00 jusqu'à 20h00 à la billetterie.

Le dimanche à partir de 08h00 jusqu'à 13h00 à la billetterie.

INFORMATIONS SUR LES SALLES DE COMPETITION ET D'ÉCHAUFFEMENT

Informations particulières que vous souhaitez indiquer aux entraîneurs :

- Chaussures d'intérieur obligatoires ou chaussettes.

INFORMATIONS POUR LES JUGES ET OFFICIELS

Réunion juge GAM au Local au fond de la salle d'échauffement,

Point de collation réservé aux juges en salle de compétition,

Contact COL en charge des juges.

Vous trouverez via ce lien la charte de bonne pratique pour les juges clubs : <https://grand-est.ffgym.fr/Base-documentaire/Base-documentaire-technique>

OUVERTURE DE COMPTE CLUB

Document compte club à compléter sur place.