

CR GRAND EST

Ordre de passage prévisionnel - GAC TEAMGYM TU / CHPT REGIONAL GRAND EST / FEDERAL ET PERFORMANCE du 21/03/2020 - PONT A MOUSSON

Samedi 21/03/2020

Plateau TEAM GYM

ECHAUFFEMENT GENERAL ARTICULAIRE EN SALLE ANNEXE : 30MIN avant le 1er passage sur le plateau

Temps	Sol	Mini trampolaine	Tumbling
13:15	LUNEVILLE 1 Déc/F	Echauffement	
13:18	PONT A MOUSSON Déc/F		EPINAL 5 Déc/F
13:21	COLMAR Déc/F	Echauffement	
13:24	LUNEVILLE 2 Déc/F		EPINAL 6 Déc/F
13:27	EPINAL 5 Déc/F	Echauffement	
13:30	LUNEVILLE 1 Déc/F		PONT A MOUSSON Déc/F
13:33	EPINAL 6 Déc/F	Echauffement	
13:36	COLMAR Déc/F		LUNEVILLE 2 Déc/F
13:39	PONT A MOUSSON Déc/F	Echauffement	
13:42	EPINAL 5 Déc/F		LUNEVILLE 1 Déc/F
13:45	LUNEVILLE 2 Déc/F	Echauffement	
13:48	EPINAL 6 Déc/F		COLMAR Déc/F
13:51	KINGERSHEIM Déc/Mx	Echauffement	
13:54	CHAUMONT Déc/Mx		LUNEVILLE Déc/Mx
13:57	REMIREMONT Déc/A	Echauffement	
14:00	SAINT DIE Evo/Mx		TROYES Evo/Mx
14:03	LUNEVILLE Déc/Mx	Echauffement	
14:06	KINGERSHEIM Déc/Mx		CHAUMONT Déc/Mx
14:09	TROYES Déc/Mx	Echauffement	
14:12	REMIREMONT Déc/A		SAINT DIE Evo/Mx
14:15	CHAUMONT Evo/Mx	Echauffement	
14:18	LUNEVILLE Déc/Mx		KINGERSHEIM Déc/Mx
14:21	SAINT DIE Evo/Mx	Echauffement	
14:24	TROYES Evo/Mx		REMIREMONT Déc/A
14:27	KINGERSHEIM Evo/Mx	Echauffement	
14:30	OBERNAI Evo/Mx		CHAUMONT Evo/A
14:33	EPINAL Evo/A	Echauffement	
14:36	SAINT DIZIER Evo/A		KINGERSHEIM Evo/Mx
14:39	OBERNAI Evo/Mx	Echauffement	
14:42	CHAUMONT Evo/A		EPINAL Evo/A
14:45	SAINT DIZIER Evo/A	Echauffement	
14:48	KINGERSHEIM Evo/Mx		OBERNAI Evo/Mx
14:51	CHAUMONT Evo/A	Echauffement	
14:54	EPINAL Evo/Mx		SAINT DIZIER Evo/A

PALMARES : 15:10

	Sol	Mini trampolaine	Tumbling
15:45	COLMAR Evo/F	Echauffement	
15:48	SAINT DIE Evo/F		MASEVAUX Evo/F
15:51	KINGERSHEIM Evo/F	Echauffement	
15:54	PLOMBIERES Evo/F		COLMAR Evo/F
15:57	SAINT DIE Evo/F	Echauffement	
16:00	MASEVAUX Evo/F		KINGERSHEIM Evo/F
16:03	PLOMBIERES Evo/F	Echauffement	
16:06	COLMAR Evo/F		SAINT DIE Evo/F
16:09	MASEVAUX Evo/F	Echauffement	
16:12	KINGERSHEIM Evo/F		PLOMBIERES Evo/F
16:15	LUNEVILLE Evo/F	Echauffement	
16:18	SAINT DIZIER Evo/F		ERSTEIN Evo/F
16:21	CHAUMONT Evo/F	Echauffement	
16:24	FORBACH Evo/F		LUNEVILLE Evo/F
16:27	SAINT DIZIER Evo/F	Echauffement	
16:30	ERSTEIN Evo/F		CHAUMONT Evo/F
16:33	FORBACH Evo/F	Echauffement	
16:36	LUNEVILLE Evo/F		SAINT DIZIER Evo/F
16:39	ERSTEIN Evo/F	Echauffement	
16:42	CHAUMONT Evo/F		FORBACH Evo/F

PAUSE

17:05	REMIREMONT Déc/F	Echauffement	
17:09	UA2M Déc/F		SAUSHEIM Déc/F
17:12	EPINAL Déc/F	Echauffement	
17:16	SAUSHEIM Déc/Mx		EAST France Europe/H
17:19	SAUSHEIM Déc/F	Echauffement	
17:23	REMIREMONT Déc/F		UA2M Déc/F
17:26	EAST France Europe/H	Echauffement	
17:31	EPINAL Déc/F		SAUSHEIM Déc/Mx
17:34	UA2M Déc/F	Echauffement	
17:38	SAUSHEIM Déc/F		REMIREMONT Déc/F
17:41	SAUSHEIM Déc/Mx	Echauffement	
17:45	EAST France Europe/H		EPINAL Déc/F

PALMARES : 18:05