



Paris, le 9 avril 2020

**Destinataires**

Licenciés FFGYM

Réf : RW/MA/2020-35

Pôle Communication-Evénementiel-Marketing

Affaire suivie par : Régis Walker

Objet : Gymnastes Solidaires

Madame, Monsieur,

Chère licenciée, cher licencié,

Nous vivons depuis plusieurs semaines une crise sanitaire mondiale sans précédent. Face à cette situation inédite, chacun doit respecter les gestes barrières destinés à ralentir la propagation du Covid-19 et à protéger les plus faibles d'entre nous.

Vous le savez, la consigne est « **Restez chez vous** », situation plus ou moins bien vécue par les uns et les autres, selon que l'on vit seul ou en famille, dans un studio ou dans une maison avec jardin, en ville ou à la campagne.

Afin de vous permettre de traverser au mieux cette période délicate, j'ai souhaité que la Fédération propose trois actions qui nous permettront de conserver une liaison entre nous tous durant cette période particulière de confinement.

D'abord des vidéos d'entretien physique disponibles sur le site internet et les réseaux sociaux. Vous pourrez ainsi continuer à pratiquer chez vous votre sport favori, vous divertir ou vous entraîner grâce aux cours élaborés par les experts FFGym, en cliquant sur le lien suivant :

[https://www.ffgym.fr/Exercices\\_Videos\\_Confinement](https://www.ffgym.fr/Exercices_Videos_Confinement)

Ensuite des vidéos d'interviews de nos champions de toutes les disciplines pour mieux partager leur quotidien. Comment chacun vit-il cette période ? Quelle préparation vers les grands objectifs ? Quelle adaptation à la situation ? Vous retrouverez ces témoignages sur le site internet de la Fédération :

[https://www.ffgym.fr/Exercices\\_Videos\\_Confinement/Temoignages\\_des\\_equipes\\_de\\_France](https://www.ffgym.fr/Exercices_Videos_Confinement/Temoignages_des_equipes_de_France)

Enfin, il nous a semblé important d'appeler à la solidarité, une des valeurs essentielles du sport. Aussi nous vous proposons d'identifier un de vos proches mobilisé au service de tous, soit en tant que soignant (médecin, aide-soignante, infirmière ...), soit en tant qu'acteur de la vie civile (chauffeurs, commerçants, services publics ...). Nous reconnaitrons leur engagement et leur courage en les affichant sur le site fédéral.

Au travers de photos, de vidéos et de petits textes, vous êtes donc invités, à nous faire connaître ceux qui œuvrent pour aider la population française au moyen du lien suivant :

<https://forms.gle/eobTRpyzMcYe342U6>

Nous partagerons quotidiennement ces témoignages sur le site de la Fédération et sur nos réseaux sociaux dans le cadre de l'opération « Gymnastes solidaires ».

Avec tout mon soutien, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, chère licenciée, cher licencié, l'expression de mes salutations distinguées.



---

James Blateau  
Président