

LES DIFFERENTES SECTIONS DU CLUB

la Baby-Gym : Ces cours s'adressent aux enfants de 2 à 4 ans. C'est une éducation corporelle et artistique par le jeu et le plaisir. Elle contribue à leur développement général sur le plan moteur, affectif et cognitif. Les enfants accompagnés chacun d'un parent travaillent sur des grandes notions d'espace, de temps, de rythme, de contrastes, d'équilibre.....

L'éveil gymnique : pour le 4-5 ans. C'est une approche ludique de la gymnastique. Dans ces séances, le travail sur de grands verbes d'action est abordé : tourner, sauter, se balancer, se renverser, rouler en avant, en arrière, s'équilibrer, ramper....

L'école de gymnastique : Les enfants nés (e)s en 2010 - 2009 et 2008 apprennent les premières bases, les premiers éléments de la gymnastique. Des compétitions sont proposées dès la première année de pratique. Sous formes d'ateliers, ces tests permettent de voir l'évolution des enfants.

La gym loisir : Une séance d'1h30 par semaine les enfants nés (e)s entre 1990 et 2009 peuvent découvrir la gymnastique aux agrès, le trampoline et la gymnastique acrobatique. L'objectif de ces groupes n'est pas compétitif mais il s'agit de séances loisirs où les enfants pratiquent toutes les activités....

L'acro-sport loisir : C'est une activité mélangeant gymnastique au sol, cirque et danse qui consiste en la pratique de main à main acrobatiques (pyramides). C'est une activité qui se pratique en équipe (de 2,3 ou plus) composée de porteurs et de voltigeurs et en musique.

Le Team-Gym : Le Team Gym implique des aptitudes gymniques dans trois disciplines différentes (mouvement d'ensemble au sol, saut/mini-Trampoline et Tumbling).

Les circuits éducatifs : Ce sont des séances réservées aux poussines et poussins qui feront des compétitions à finalité régionale. Les gymnastes qui composent ces équipes sont sélectionnés en fonction de leur capacité et de leurs envies.

Les Critériums et fédérales régionaux (ex-festigym) : Il s'agit de groupes de gymnastes composés en fonction des catégories d'âge. Les 2 entraînements par semaine sont obligatoires. Il s'agit de préparer des équipes compétitives qui participeront aux critériums et fédérales à finalité régionale.

Les Critériums : Ce sont des groupes de gymnastes nées entre 1998 et 2001 qui s'entraînent 3 à 4 fois par semaine aux 4 agrès (Barres asymétriques, Poutre, Sol, Saut) pour les filles, aux 6 agrès (Barre fixe, Barres parallèles, Cheval d'arçons, Anneaux, Sol, Saut) pour les garçons. Ces groupes participeront aux compétitions critériums à finalité interrégionale et/ou nationale.

Les Fédérales. : Ces groupes s'entraînent 4 à 5 fois par semaine sur les agrès gymniques afin de défendre le club lors de compétitions à finalité inter régionale et/ou nationale. La composition des enchainements est libre et se fait grâce au code de pointage de la Fédération Internationale de gymnastique. Il s'agit de filles et de garçons né(e)s en 1997 et avant.